



Le CD 40 vous invite le

SAMEDI 06 juin 2009, à Castets.
Championnat des Landes CO pédestre
Course Départementale

(+entraînement, initiation, circuit ficelle)

Pédestre et VTT

Licenciés (et non licenciés*)

Responsable : Alain Lavielle

Contacts : alainlavielle@free.fr , Tél. : 06 29 88 38 58

Carte : Castets 2008 au 1/7500ème (VTT au 1/15000ème)

Traceur : Alain Lavielle, GEC : Philippe Vanhove

4 circuits pédestres (SI): 6km, 4,5km, 3,2km et 2km

1 circuit sur parcours permanent, et 1 circuit ficelle

2 circuits O' VTT : 12 km et 8km

Lieu : Stade Castets

Fléchage : Rond-point Mairie

Accueil : à partir de 12h00

Premier départ : 13 h 00

Dernier départ : 15 h 00

Résultats à 17h00

Ramassage des balises : dès 16 h 30

Inscriptions sur place

Circuits pédestres, utilisation Sport Ident pour les licenciés

*** Carton de contrôle et non chronométré pour les non licenciés**

GRATUIT pour tous (le Pass'Orientation pris en charge par le CD40)



CD CO 40, Allée des Sports, 40140 SOUSTONS